

# Overgange i ældrelivet

## Program

*Dansk Gerontologisk Selskab inviterer igen i år til National Konference om Aldring og Samfund, 29. & 30. oktober 2018 på Hotel Comwell, Middelfart.*

Temaet for den nationale konference om aldring og samfund 2018 er 'overgange i ældrelivet'. Overgange i ældrelivet kan tematiseres på mange måder på tværs af faglige og videnskabelige discipliner. Derfor er det et relevant gerontologisk tema, som forhåbentlig vil appellere til praktikere, beslutningstagere, forskere og andre med interesse for aldring og ældre mennesker.

Livet er fyldt med overgange. Det gælder ikke mindst den sidste del af livet, hvor overgange aktualiseres på mange måder. Individuelle mennesker og familier gennemlever overgange fra arbejdslivet til livet efter, som tilbyder nye muligheder og udfordringer. Mange ældre mennesker oplever overgange forårsaget af sygdom og svækkelse, som skal håndteres i hverdagslivet på nye måder. Sådanne overgange har både praktisk og eksistentiel karakter. Det samme gælder tabet af nære livsledsagere. Tabet af nære livsledsagere er også tabet af de livsvidner, som har været med til at bekræfte, hvem og hvad man er og har været. Faser og overgange kan også være abstraktioner,

som former vores tænkning om ældrelivet. Vi taler eksempelvis om livsfaser og om overgange til den 3. og den 4. alder – vel vidende at disse overgange sjældent opleves så veldefineret i menneskers livsløb, som de gør i vores sprog. Når vi retter fokus mod overgange, må vi samtidig huske, at virkeligheden ikke altid er så velordnet. Temaet 'overgange' kan åbne for refleksioner om den usikkerhed og uorden, som overgangssituationer kan indebære.

Velfærdspraksis er også fyldt med overgange, for eksempel i form af de sektorovergange, der til stadighed udfordrer både systemer, fagpersoner og de mennesker, som bevæger sig på tværs af sektorgrænserne. Sektorovergange i behandlings- og rehabiliteringsforløb for ældre mennesker med multisygdom kan være særligt udfordrende.

Temaet 'overgange' åbner for mange vigtige refleksioner og diskussioner. Det er vores håb, at temaet vil inspirere til deltagelse.

Venlig hilsen  
DGS, bestyrelsen.

# Overgange i ældrelivet

## Foreløbigt program:

09.30 – 10.00 **Registrering**

10.00 – 10.45 **Fælles session:** Velkomst v/Jette Thuesen, formand for Dansk Gerontologisk Selskab  
Kulturelt indslag

10.45 – 11.00 **Kort pause**

**Fælles key note session: Mareridt, mode og mestring – Frygt, fordomme og forventninger i forbindelse med livets mange overgange**

Lotte Hvas, speciallæge i almen medicin

Leder af key note session: Christine Swane

12.00 – 13.00 **Frokost**

13.00 – 14.15 **Symposium: Skrøbelige ældre – hvad kan geriatrien bidrage med ved akutte hospitalsindlæggelser**

Leder af symposium Anette Ekman, sygeplejerske, cand.scient., ph.d. Medicinsk og Geriatrik Afdeling Q, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

**Skrøbelighed hos den ældre akut indlagte medicinske patient**

Hanne Nygaard, cand.scient. afdelingssygeplejerske, Akutmodtagelsen Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, Anette Ekman sygeplejerske, cand.scient.san.publ., ph.d., sygeplejeforsker, Medicinsk og Geriatrik Afdeling Q, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

**Ældre akutindlagte patienter – er der en bedre løsning?**

Julie Blomgreen, 1. reservelæge, Medicinsk og Geriatrik Afdeling Q, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

Eckart Pressel, ph.d., overlæge, Medicinsk og Geriatrik Afdeling Q, Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Københavns Universitetshospital

Miriam Reichstein Wejse, overlæge, Medicinsk og Geriatrik Afdeling Q, Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Københavns Universitetshospital

Ann Kathrin Demény, overlæge, Akutmodtagelsen, Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Københavns Universitetshospital

Hanne Nygaard, cand.scient.san, afdelingssygeplejerske, Akutmodtagelsen, Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Københavns Universitetshospital, & Anette Ekman sygeplejerske, cand.scient.san.publ., ph.d., sygeplejeforsker, Medicinsk og Geriatrik Afdeling Q, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, Københavns Universitetshospital

**Udgående geriatrik team**

Kristina Due Munk, afdelingssygeplejerske, Miriam Reichstein Wejse, overlæge, & Anette Ekman, cand.scient.san.publ., ph.d., sygeplejeforsker, Medicinsk og Geriatrik Afdeling Q, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, Københavns Universitetshospital

13.00 – 14.15

### **VEGA symposium: Livsorienteret teknologiudvikling**

Leder af symposium: Birgitte Højlund

VEGA har gennem længere tid ønsket at udvikle, hvad der kaldes en Livsorienteret TeknologiVurdering til brug i forbindelse med udvikling og vurdering af ny teknologi på ældreområdet. LTV-projektet sætter fokus på, hvordan velfærdsteknologi bedst muligt tilpasses borgerens hverdag. I tre projekter afprøves og udvikles et redskab til at sætte fokus på dette. De tre projekter: App-cafe, Døgnrytmelys og Bike-around er afsluttet, og der vil blive præsenteret en status på de enkelte projekters forløb og resultater, samt hvor langt vi er med udviklingen af LTV-redskabet.

Louise Munk Ibsen, projektkoordinator, Teknologi i Praksis, Marselisborgcentret

Søren Pallesen, projektleder, Center for frihedsteknologi, Århus Kommune

Merete Tonnesen, projekt- og udviklingskonsulent, DEFACTUM, Region Midtjylland

13.00 – 14.15

### **Workshop: Forestillinger om overgangen fra almindelig mental funktionsevne til demens**

Leder af workshoppen: Anne Liveng, ph.d., lektor, studieleder Master i Sundhedsfremme, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet og Ane Moltke, ph.d. ekstern lektor, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet

I workshoppen vil blive gennemført en 'Visual Matrix' centreret om deltagernes forestillinger om overgangen fra almindelig mental funktionsevne til former for demens. En Visuel Matrix er en gruppebaseret metode, der er egnet til at fremkalde indre billeder, forestillinger og associationer om det, der kan være vanskeligt at tale om i den faglige kommunikation, enten fordi det vækker stærke følelser, er svært at forstå kognitivt, eller fordi vi mangler sprog til at udtrykke os igennem.

14.15 – 14.45

### **Kaffe**

14.45 – 16.00

### **Frie foredrag**

Leder af frie foredrag: Andreas Nikolajsen

#### **Facts om den aldrende arbejdsstyrke**

Anette Gudum, faglig koordinator og økonom, Ældre Sagen

#### **'De gode madkasser': Hvornår har en borger behov for madservice?**

Irene Nørlund, lektor og ph.d., Ernæring og Sundhedsuddannelsen ved Københavns Professionshøjskole

14.45 – 16.00

### **Symposium: (Efter) akut medicinsk indlæggelse: Den gode overgang**

Leder af symposium: Lillian Mørch Jørgensen, overlæge, Hvidovre Hospital

#### **Medicinanamnese og medicin-gennem-gang i akutmodtagelsen (FAM-CPH)**

Morten Baltzer Houliind, ph.d.-studerende Klinisk Forskningscenter, Hvidovre Hospital & Region Hovedstadens Apotek

#### **Underernæring i akutmodtagelsen (FAM-CPH)**

Aino Leegaard Andersen, ph.d.-studerende, Klinisk Forskningscenter, Hvidovre Hospital

#### **Mobilisering/træning (WALK/STAND)**

Mette Merete Pedersen, postdoc., Klinisk Forskningscenter, Hvidovre Hospital

- 14.45 – 16.00 **Frie foredrag**  
Leder af frie foredrag: Eva Algreen-Petersen
- Forestillinger om overgange**  
Anne Liveng, ph.d., lektor, studieleder Master i Sundhedsfremme, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet
- Hverdagsliv i dobbeltliminalitet – borgere med multisygdom i afventen på at modtage hjemmehabiliteringsforløb, hjemmehjælp eller ingen af delene**  
Helle Vedsegaard, ph.d.-studerende, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet
- ”Nogle gange så trykker de godt nok på de forkerte knapper” – en undersøgelse af KOL-rehabilitering til borgere med lav socioøkonomisk status**  
Ulla Pedersen, lektor, Forskning, Innovation og udvikling UC Syd
- 16.00 – 16.15 **Pause**
- 16.15 – 17.30 **Symposium: Overgange i forhold til mad og måltider**  
Leder af symposium: Anne Marie Beck, docent, Københavns Professionshøjskole
- ”Råd om mad når du er over 65 år – supplement til De officielle Kostråd”**  
Lene Breum Larsen, specialkonsulent, Fødevarerstyrelsen
- Betydning af aldring for madindkøb og måltidspraksis og på proteinindtag**  
Inge Tetens<sup>1,2</sup>, Bodil Just Christensen<sup>1,3</sup>, Simon Rønnow Schacht<sup>1,2</sup>, Sinne Smed<sup>1,3</sup>, Mads Vendelbo Lind<sup>1,2</sup>, Sidse Schouby Andersen<sup>1,3</sup>, Lotte Holm<sup>1,3</sup>  
<sup>1</sup>LIVSKRAFT – center for gode ældreliv, <sup>2</sup>Institut for Idræt og Ernæring, <sup>3</sup>Institut for Fødevarer- og Ressourceøkonomi, Københavns Universitet
- Evaluerings af Børnebørnernes madværksted – et pilotprojekt gennemført af Hjerteforeningen og støttet af Nordea Fonden**  
Kirsten Schroll Bjørnsbo, forsker, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse og Anne Marie Beck, docent, Københavns Professionshøjskole
- 16.15 – 17.30 **Symposium: Rehabilitering og palliation. Enten eller – eller både og**  
Leder af symposium: Jette Thuesen, forsker, REHPA og studieleder på Master i Rehabilitering på SDU
- Forhandlinger om overgange til terminal pleje for ældre medicinske patienter – et empirisk studie**  
Heidi Bergenholtz, forsker v. REHPA, Videncenter for rehabilitering og palliation
- Perspektiver på overgange mellem geriatrisk rehabilitering og palliativ indsats – en litteraturgennemgang og erfaringer fra praksis**  
Jette Thuesen
- 16.15 – 17.30 **Frie foredrag**  
Leder af frie foredrag: Charlotte Juul Nilsson
- Pårørendes nettbaserede støttegruppe - som en utvidet familie**  
Hilde Solli, Sigrun Hvalvik, Institut for Sykepleie- og Helsevitenskap, Universitet i Sørøst-Norge
- Transition til enkestand hos ældre på Færøerne**  
Elsa Johannesen, Master i sundhedsvidenskab, Afdeling for Sundhed- og sygeplejevitsenskab, Fróðskaparsetur Føroya

**Samtale om tab og livsmod – for dig som har mistet. Et aktionsforskningsprojekt**

Lisbeth Rosenbek Minet, ph.d., Klinisk Institut på SDU, Rehabiliteringsafdelingen på OUH, og Afdelingen for Anvendt Sundhedsforskning ved UC Lillebælt

18.15 – 19.00

**Kirsten Avlund Prisen**

Prisoverrækkelse og forelæsning v. årets vinder  
Leder af session: Charlotte Juul Nilsson

19.00

**Middag**

---

## TIRSDAG, DEN 30. OKTOBER, 2018

---

09.15-10.15

**Fælles session: Svækkede ældre og sektorovergange, herunder tværsektoriel kommunikation**

Hvorfor er det tværsektorielle samarbejde om den svækkede ældre patients indlæggelse og udskrivelse så svært – og hvordan kan vi (måske) forbedre det? Dette oplæg fokuserer på de spændinger og absurditeter, der er indlejret i de sundhedsprofessionelles samarbejde om den ældre svækkede patient i sektorovergang

Ditte Merete Høgsgaard, ph.d., forskningsassistent, Region Sjælland, Slagelse Sygehus

Leder af fælles session: Eva Algreen-Petersen

10.15 – 10.45

**Kaffe**

10.45 -12.00

**Symposium. Den eksistentielle samtale – lidt om tid, rum og dybde i mødet med mennesket**

Leder af symposium: Rose Marie Tillisch, sognepræst

**Håb i afskedens perspektiv – Skrøbelighed, tab og tabu i plejesektoren – et kristent perspektiv**

Jeppe Carsce Nissen, præst på plejecentret Sølund og i De Gamles By, København

**Kirken og de ældre – den demensvenlige kirke**

Else Juul, sognepræst i Ølgod – Strellev sogne

**Salmesang for demensramte**

Christine Toft Kristensen, organist og korleder ved Grene og Billund Kirker

**Den levende samtale**

Anne-Mette Grønborg Sørensen, sognepræst Thisted og Skinnerup Kirke

10.45 -12.00

**Symposium: Enligt boende ældre mænd: livsløbets overgange**

Leder af symposium: Kirsten Maibom, centerleder, VIA Aldring og Demens, VIA University College

**Livshistorisk analyse og livsovergange: Veje mod ulighed eller mere lighed?**

Karen Munk, lektor, ph.d., Afd. for Filosofi og Idéhistorie, Institut for Kultur og Samfund, Aarhus Universitet

**Livsovergange, mandsidealer og maskulinitet**

Michael Smærup, lektor, ph.d., VIA Aldring og Demens, VIA University College

12.00 – 13.00

**Frokost**

13.00 – 14.00

**Fælles session: Overgange i de sidste år**

Kaare Christensen, professor, Syddansk Universitet  
Leder: Paolo Caserotti

14.00 – 14.15

**Fælles session: Tak for denne gang!**

Afslutning v/Jette Thuesen, formand for Dansk Gerontologisk Selskab.

**– OG ALT DET PRAKTISKE:****STED**

Comwell Middelfart, Karensmindevej 3, 5500 Middelfart.

**PRISER****Deltagerbetaling for medlemmer af DGS**

Tilmelding inden 14/7

Senere tilmelding

Med overnatning i enkeltværelse	3100 kr.	3600 kr.
Med overnatning i shareværelse*	2700 kr.	3200 kr.
Uden overnatning	2200 kr.	2700 kr.
Ved deltagelse én dag 29. oktober	1700 kr.	2200 kr.
Ved deltagelse én dag 30. oktober	1200 kr.	1700 kr.

Medlemsrabat kan gives til individuelle medlemmer samt personer, hvor der er kollektivt medlemskab (højest 3 pr. koll. medlemskab).

**\*shareværelse:**

To personer har fælles badeværelse og entre, men separate soverum.

**Deltagerbetaling for ikke-medlemmer af DGS**

Med overnatning i enkeltværelse	3700 kr.	4200 kr.
Med overnatning i shareværelse*	3300 kr.	3800 kr.
Uden overnatning	2800 kr.	3300 kr.
Ved deltagelse én dag 29. oktober	2300 kr.	2800 kr.
Ved deltagelse én dag 30. oktober	1800 kr.	2300 kr.

**\*shareværelse:**

To personer har fælles badeværelse og entre, men separate soverum.

**TILMELDING**

Al tilmelding foregår via DGS' hjemmeside [www.gerodan.dk](http://www.gerodan.dk), hvor nærmere information om registrering og betaling findes.

**AFMELDING**

Afmelding skal ske skriftligt på: [konference@gerodan.dk](mailto:konference@gerodan.dk)  
Ved afmelding inden den 1. september 2018 refunderes 75 % af konferenceafgiften. Ved senere afmelding betales hele konferenceafgiften. Tilmeldte kan i stedet vælge at sende en anden deltager. Oplysning om det sendes til [konference@gerodan.dk](mailto:konference@gerodan.dk)

**KIRSTEN AVLUND PRISEN 2018**

Dansk Gerontologisk Selskab har på baggrund af professor i gerontologi, dr.med., ph.d.,

ergoterapeut Kirsten Avlunds død indstiftet en pris i hendes minde. Prisen på 10.000 kr. er doneret af Ældre Sagen og Kirsten Avlunds familie.

#### **Kriterier**

- Prisen gives til en lovende og motiveret forsker med relation til Danmark, som har potentiale ift. bl.a. publikationer, undervisning, formidling, forskningssamarbejde samt tværfaglighed, og som er i gang med sidste år af ph.d.-forløbet, eller hvor ph.d.-graden er erhvervet inden for de seneste fem år i et gerontologisk relevant og/eller aktuelt emne. Er ph.d.-graden erhvervet, er det yderligere et kriterie, at vedkommende fortsat arbejder inden for gerontologien i f.eks. forsknings-, undervisnings- eller formidlingsøjemed.
- Prisen gives som en opmuntring til fortsat gerontologisk forskning.
- Medlemmer af bestyrelsen og ansatte i DGS kan ikke modtage prisen.
- Man kan ikke indstille sig selv.

**Årets prismodtager er valgt.**

**Dansk Gerontologisk Selskab inviterer til  
National Konference om Aldring og Samfund  
igen den 31. oktober og 1. november i 2019  
– også på Comwell Middelfart**