

# Musikterapi i Vejle Kommune

10. november 2017

Sara Schou Nielsen  
Musikterapeut, cand.mag.  
Demensenheden



# Hvordan startede det hele?

**1 musikterapeut, få timer**



**2 fastansatte musikterapeuter**



# Musikterapeutisk model – Vejle Kommune 2017



# Musikterapi i Vejle Kommune

- **Henvisning**
- **Opstartsmøde**
- **Vurderingsforløb**
- **Evaluering**
- **Afslutning**
  
- **Musikterapeutisk forløb (individuel el. gruppe)**
- **Tværfagligt samarbejde - redskaber**



# Musikterapeutisk behandling

- Musik bruges som et *middel* til at nå *terapeutiske* mål
- Målene formuleres ud fra den enkeltes ressourceområder og problemstillinger
  - at støtte til bedst mulig livskvalitet for den enkelte beboer
- Skabe kontakt og kommunikation
- Aktivere, rumme og udtrykke følelser, stemninger og tilstande - ofte uden ord. (musikken er kroppens og følelsernes sprog)
- Livshistorie & identitet - associationer & minder



# Hvad foregår der i musikterapi?

- **Syng** (tekst, nynne, improvisere)
- **Spille** (kendte sange, improvisere – alene eller sammen)
- **Lytte til musik**
- **Bevæge sig til musik**
- **Rim og remser**
- **Samtale**
- **Væren - vejrtrækning**



# Tak fordi I lyttede 😊

**Sara Schou Nielsen**

**Musikterapeut | Demensenheden | Vejle Kommune**

Gl. Kolding Landevej 43 | 7100 Vejle

Tlf. 76 81 66 15 | E-mail: [sasni@vejle.dk](mailto:sasni@vejle.dk) | [www.demensenheden.vejle.dk](http://www.demensenheden.vejle.dk)

