

NATIONAL KONFERENCE OM ALDRING OG SAMFUND  
TORS DAG DEN 9. OG FREDAG DEN 10. NOVEMBER 2017 I MIDDELFART



## Seminar: Hverdagsliv med demens

### Velkomst

**Hverdagsliv med demens på plejecenter. Hvad definerer betydning af stunder, og hvordan understøtter og dokumenterer vi det?**

*Rikke Gregersen, VIA UC*

**Hvordan kan vi bruge meningsfuldhed som pædagogisk redskab og hvordan kan vi arbejde livsformsorienteret?**

*Pia Østergaard, Århus Kommune*

**Hvordan arbejder vi med reminiscens og hvilken betydning har det?**

*Anders Møller Jensen, VIA UC og Susanne Bollerup, Aarhus Universitet*

**At skabe fællesskaber blandt beboere i plejebolig med baggrund i deres interesser og livsstile.**

*Annette Johannesen, Able.dk*

1

NATIONAL KONFERENCE OM ALDRING OG SAMFUND  
TORS DAG DEN 9. OG FREDAG DEN 10. NOVEMBER 2017 I MIDDELFART



## Hverdagsliv med demens på plejecenter:

**Hvad definerer betydning af stunder, og hvordan understøtter og dokumenterer vi det?**

v. Rikke Gregersen, forskningsleder, ph.d.,  
VIA Aldring og Demens, Center for Forskning  
RIGR@VIA.DK

Gør tanke til handling  
VIA University College



## 2/3 af beboere i plejebolig skønnes at have demens

(Kommission om livskvalitet og selvbestemmelse i plejeboliger og plejehjem 2012)

Beboere har markant større plejebenhov i dag end tidligere

Nødvendigt med særlige pædagogiske indsatser

– også for at støtte gode hverdage

3

Gør tanke til handling  
VIA University College



Hverdagslivet er svært at beskrive

Upågtet

Højt forbrug af antipsykotisk medicin på plejecentre

4



**FYSISK AKTIV I DAGJEM**  
NÅR LEG, ARBEJDE OG FYSISK TRÆNING  
BLIVER EN DEL AF HVERDAGEN



**Mulighed for fortsat livsudfoldelse og  
at have det sjovt  
Oplevelser og social deltagelse  
Oprette normalitet: "Stadig være  
mig"**



### Værdier i den nationale demenshandlingsplan 2025

Indsatserne overfor mennesker med demens og deres pårørende bør bygge på følgende værdier:

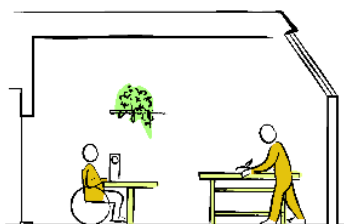
- Værdighed
- Tryghed
- Indflydelse på eget liv
- Respekt for forskellighed og det levede liv
- En individuel, helhedsorienteret tilgang i behandling, pleje og omsorg med udgangspunkt i mennesket bag sygdommen
- Meningsfulde aktiviteter og gode oplevelser i hverdagen.

# Initiativer i den Nationale Demenshandlingsplan 2025

- Højere kvalitet i pleje- og omsorgsindsatserne
- Flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet
- Flere og bedre meningsfulde dag- og aflastningstilbud
- Praksisnært kompetenceløft i kommuner og regioner
- Flere demensegnede plejeboliger



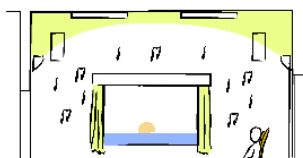
## 4.1.5 ER DER INDRETTET VÆRKSTED TIL HOBBYAKTIVITETER?



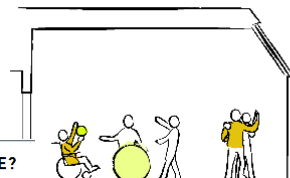
## 4.1.3 ER DER INDRETTET 'VELVÆRERUM'?



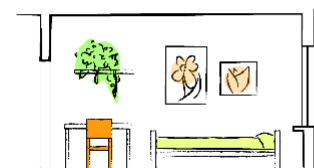
## 4.1.6 ER DER RUM TIL SANSESTIMULERING?



## 4.1.4 ER DER INDRETTET MOTIONSNUM?



## 4.2.2 ER DER MULIGHED FOR OVERNATNING FOR DE PÅRØRENDE?



Statens Byggeforsknings Institut 2016

Gør tanke til handling  
VIA University College



Picture from Gloria Mundi  
Care's homepage

Betydningsfulde stunder er  
"begribelige", håndterbare og  
meningsfulde (teori om sammenhæng,  
Antonovsky)

Tager hensyn borgerens motivation,  
præferencer og lærings potentialer

Gør tanke til handling  
VIA University College



Hvem bestemmer aktivitet?  
Ansigt-til-ansigt relation (Schuts)?

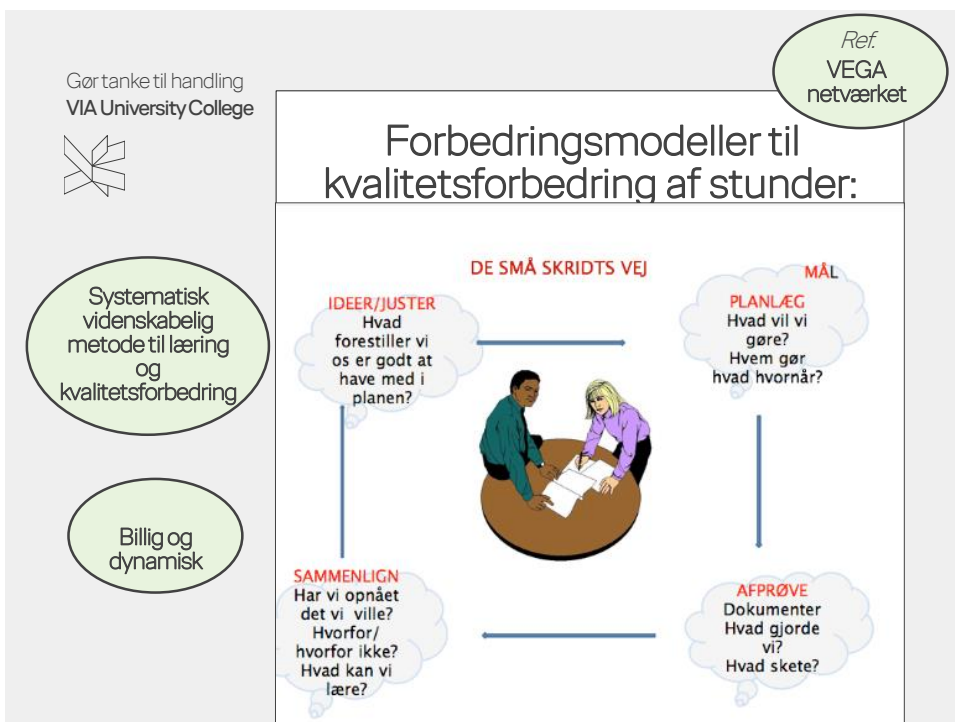




## Hvordan ved vi om det dur når borgeren ikke har mæle?

VIA University College

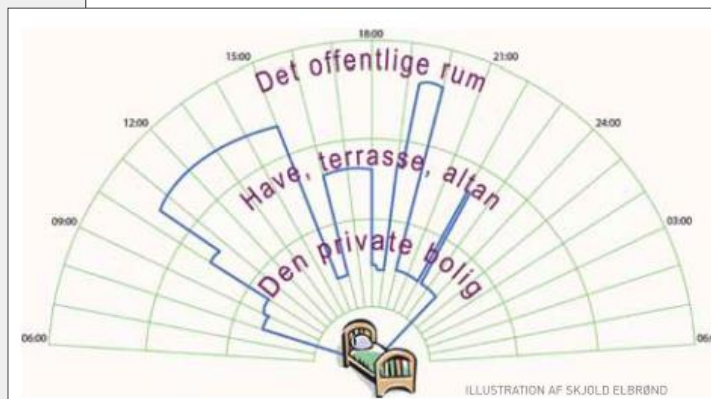
11. november 2017  
11



Gør tanke til handling  
VIA University College



## Kvalitetsudvikling af hverdagene -case baserede studier



Marianne Elbrønd, Knud Ramian  
VEGA

GERONTOLOGI | ÅRGANG 29 | MAJ 13 | NR. 1

Bring ideas to life  
VIA University College



PILOT



## Use of customized digital games improves well-being for nursing home residents with dementia

Gregersen Rikke, Smærup M, Madsen Julie, Ridder Hanne Mette

*VitaMind is an innovative partner project supported by EU-regional funding.*

*DGS Nationalkonference 10. Nov, 2017*

v. Rikke Gregersen ([rigr@viadk](mailto:rigr@viadk)), *Docent, Ph.D, MSci*  
VIA Aldring og Demens, Center for Forskning

14

Gør tanke til handling  
VIA University College



## FORMÅL

At undersøge effekten af digitale spilaktiviteter på velbefindende hos plejehjemsbeboere med moderat-svær demens

Brug af MIDAS til at "opfange" velbefindende i "øjeblikket"

---

Rikke Gregersen

Gør tanke til handling  
VIA University College



## BAGGRUND

Plejehjemsbeboere med fremadskreden demens er afhængige af professionelle, der inviterer dem til deltagelse i meningsfulde og tilpassede aktiviteter.

Studier peger på, at personer med demens (i nogen udstrækning) kan lære at håndtere tablets til nydelse og sociale formål.

De direkte eller sekundære konsekvenser ved gentagen brug af spil på deltagernes velbefindende er ikke undersøgt i tilstrækkeligt omfang.





## PROCEDURER

- 10 personer med fremadskreden demens (8F/2M) fra OK Fondens to plejecentre i Odense
- Tablet og storskærm spilaktiviteter (Applikator), 2x/ugen i 4 uger på frivillig basis

### ***Music in Dementia Assessment Scale (MIDAS)***

(McDermott et al., 2014-16; Ridder et al, 2017)

Respons - *før, under og efter* aktiviteten

- \* Interesse
- \* Respons
- \* Initiation
- \* Involvering
- \* Nydelse

- **Semi-strukturerede interviews udført med personale efter afprøvningsperioden**



Gør tanke til handling  
VIA University College



## RESULTS

Seks ud af 10 brugte Vitamind regelmæssigt (5F/1M) i afprøvningsperioden

Karakteristisk for disse seks deltagere:

- De kunne ikke huske spillene fra gang til gang (1 enkelt, nogle gange)

Gør tanke til handling  
VIA University College



## RESULTS (MIDAS observation)

Observationer blev udført i 49 ud af 80 mulige spilsessioner (61%) sammen med før/efter observationer.

Deltagerne udviste signifikant højere grad af respons når de spillede sammenlignet med Før og Efter observationer ( $p < 0,005$ )

Gør tanke til handling  
VIA University College

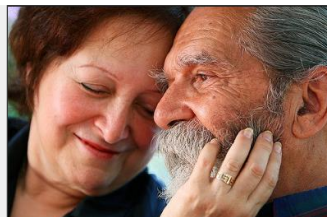


## RESULTS (MIDAS observation)

Mest udslagsgivende var på *Interesse, Respons and Nydelse. (også bekræftet i interviews)*

Før og Efter værdier var ikke signifikant forskellige.

Gør tanke til handling  
VIA University College

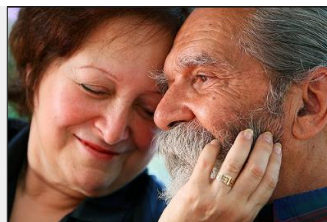


## RESULTATER (interviews)

Vitaminspil er en **nydelsesfuld aktivitet** for de fleste af deltagerne – og de kan opretholde fokus i kortere og længere tidsrum (afhængigt af valg af spil)

Spilaktiviteten påvirkede positivt **deltager-professionel interaktionen** *(men er også en betingelse)*

Gør tanke til handling  
VIA University College



## RESULTATER (interviews)

Før og Efter viser sig at være "baseline" – deltagerne **glemmer hurtigt spillene**

Det er nødvendigt at introducere spillene *hver gang*

Gør tanke til handling  
VIA University College



## RESULTATER (interviews)

Spillene kan bruges som positiv afledning

*"... Ikke alle kan lide det. Men dette spil nyder han. Det reducerer hans uro. Han viser ikke tegn på at skal op, at han vil afslutte det. Det er fantastisk at se hans reaktion"*

Gør tanke til handling  
VIA University College



"... Jeg synes, det giver hende noget ro, når jeg tager hende med ind på hendes stue, vi sætter os i sofa og sætter os med den her iPad. Der er hun fokuseret, hvor jeg synes, hun vandrer rigtig rigtig meget ellers. Det giver hende noget ro i situationen. ..."

25

Gør tanke til handling  
VIA University College



## RESULTATER (interviews)

**Spillene kan skabe rum for positiv fysisk kontakt**

**Spillene kan stimulere minder og kompetencer**

(fx matematik – og øge selvværd og oplevelse af tilfredshed)

## RESULTATER (interviews)

VitaMind bør indeholde flere genkendelige spil fra deltagernes fortid

Det er vigtigt at udelukke forstyrrende stimuli i rummet (hvilket kan give en fordel til mobil tablet)

Det er vigtigt at udelukke unødvendig information (fx tekst) på skærmen

Gørtanke til handling  
VIA University College



# BIAS

# Tilpasset kommunikation – *et must*

Nye minispots om emnet, SØG på VIA Aldring og Demens  
 Klik på "Se materiale om demens" under "kom videre"  
 (nederst på siden) – under løbende udarbejdelse



Gør en forskel  
 VIA University College

ENGLESK 中文

Forside Uddannelser Efter- og videreuddannelse **Forskning** Samarbejde Om VIA

**Vi er altid åbne for samarbejde om forskning**

Kontakt os >

**VIA Aldring & Demens**  
 Center for forskning

VIA Aldring & Demens udvikler viden om sundhed og sygdom - især i den sene alder. Vi forsker i demens, palliation og aldring.

Tak for nu!

