



kost & ernæringsforbundet
mestre i mad & sundhed

Fremfærd ældre – kost og ernæring

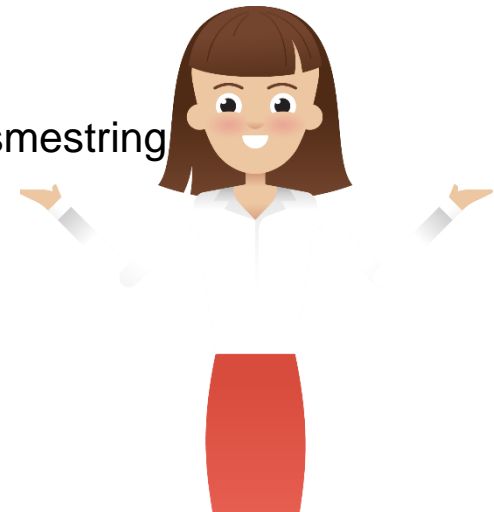
Fredag den 9. november 2017 til Gerontologisk årsmøde i Middelfart.

Ved Lene Toft Johansen, Kost & Ernæringsforbundet



Fremfærd ældre – kost og ernæring

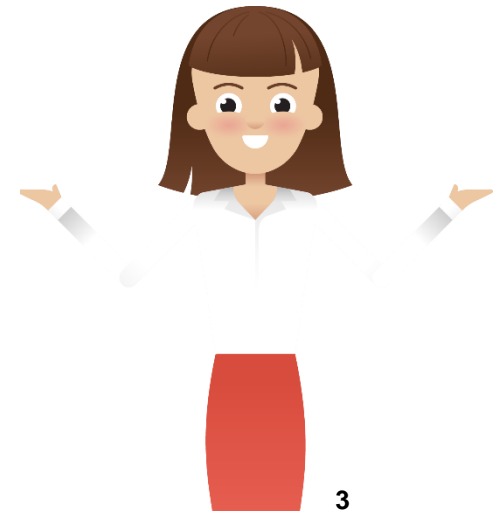
- Er et partssamarbejde mellem KL, Sundhedskartellet og de faglige organisationer, FOA og Kost & Ernæringsforbundet.
- Det vurderes at ca. 60 pct. af ældre i plejebolig og i hjemmeplejen er i risiko for underernæring.
- En dårlig ernæringstilstand har alvorlige konsekvenser. Både for den ældre og for samfunds(økonomien).
- God ernæring har betydning for den ældres livskvalitet og livsmestring



Fremfærd ældre – kost og ernæring - formål

At uddanne og styrke de faglige kompetencer hos frontmedarbejderne hos de ældre i eget hjem – igennem et tværfagligt praksisnært samarbejde med kost- og ernæringsfaglige.

- Projektet skal pege på, hvordan der kan arbejdes med praksisnær læring og samarbejde mellem faggrupper.
- Projektet skal konkret munde ud i et undervisningsmateriale, der skal give frontmedarbejderen en viden om, hvor man går hen, når man møder en borger, som er i risiko for at blive underernæret.



Kortlægning – hvad viser tidligere forskning?

Mangel på samarbejde

"Manglende samarbejde og viden om hinandens fagligheder mellem køkken og plejepersonale, kan betyde at maden ikke får den rette sluttilberedning og sammensætning..." (Socialstyrelsen, 2013).

Mangel på forståelse for måltidets vigtighed

"Personalet er i praksis ikke klædt godt nok på til opgaven med at sikre spisemiljøet og de sociale rammer... der mangler forståelse for måltidets vigtighed... som konsekvenser heraf prioriteres måltidet ikke på de enkelte plejehjem, i hjemmeplejen og på hospitalet." (Københavns universitet, 2015, Hvidbogen, SMAG).

Kortlægning - hvad viser tidligere forskning?

Manglende viden om, hvordan der handles på et identificeret problem.

"...Selvom vi har identificeret problemet hos en patient og har udarbejdet en kostplan, så sker der ikke tilstrækkelig herefter." (Kost & Ernæringsforbundet, m.fl. , 2014, Underernæring, Det skjulte samfundsproblem)

Der skal være fokus på:

"Information og rådgivning om kost og ernæring til ældre, der bor i eget hjem, kan være en del af den forebyggende ernæringsindsats, da der er viden, der peger på at information og rådgivning påvirker kostvaner i positiv retning" (Sundhedsstyrelsen, 2015, Forebyggelse på ældreområdet)

Resultater fra fokusgruppeinterview og workshop med fagpersoner og projektkommuner

Der skal produceres materiale, som har fokus på:

- Tidlig opsporing af ernæringsmæssig problemstillinger
- Hvordan skal frontmedarbejderen reagere?
- Hvor skal frontmedarbejderen henvende sig?
- Hvordan ser arbejdsgangene ud?



Den brændende platform – hvad skal formidles og hvordan?

Den brændende platform

'Hvordan reagerer jeg (som frontmedarbejder) på et observeret problem?'

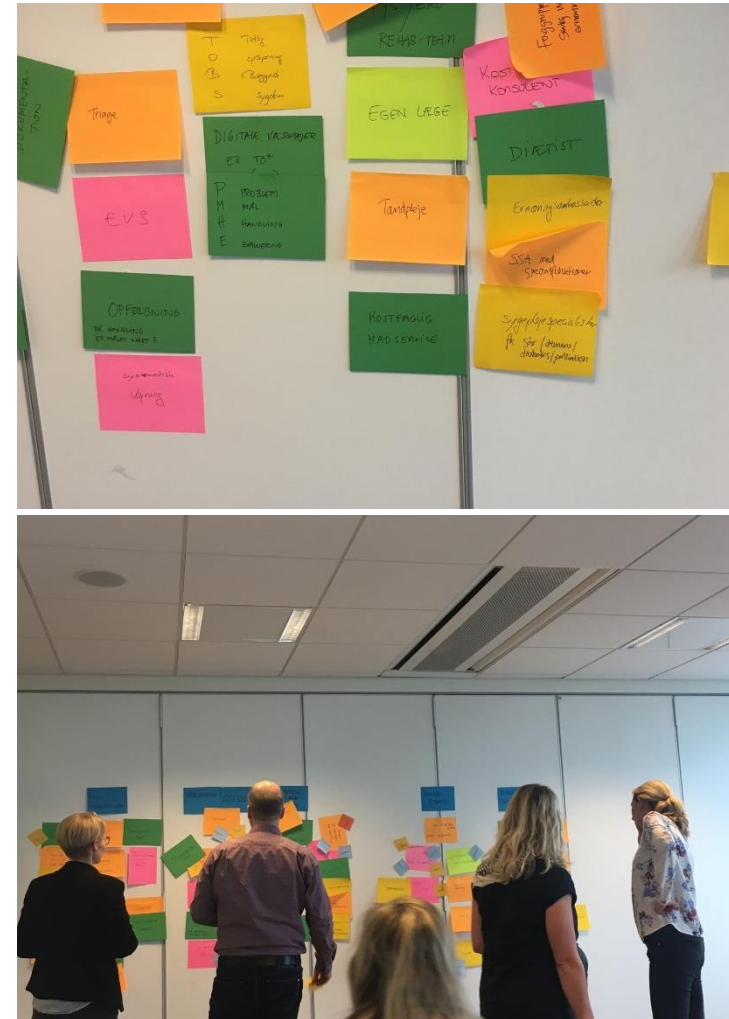
Filmene er det materiale, som den kostfaglige i kommunen skal have med i sin værktøjskasse, når frontmedarbejderne skal igennem et undervisningsforløb om ernæring og tidlig opsporing.



Hvad skal filmene kunne?

SE, SIGE OG SIKRE

- **Observationer** fra frontmedarbejderne (SE)
- **Dialog** med andre faggrupper, med pårørende og inddragelse af borgeren /selvbestemmelse (SIGE)
- **Handling** i forhold til borgers problemstilling (SIGE)
- **Resultat** og evaluering (SIKRING)



Tid til filmfremvisning!



Og hvad gør man så ...



Kend de 9 tegn på
underernæring hos ældre

Se dem og meget mere på
www.vpt.dk/kost-aeldre



kost &
ernærings-
forbundet

KL

Fremfærd
Eldre

FOA



Sundhedskartellet