

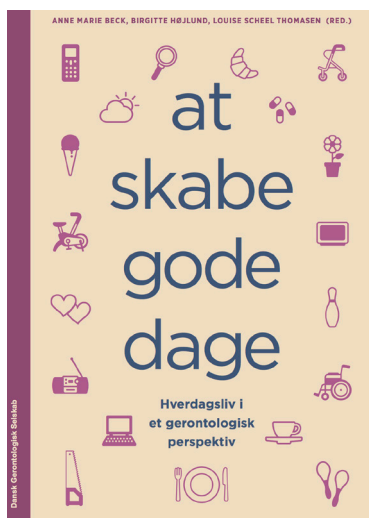


# At skabe gode dage

## Program

*Dansk Gerontologisk Selskab har igen i år inviteret til National Konference om Aldring og Samfund. Den finder sted den 9. & 10. november 2017 på Hotel Comwell, Middelfart.*

I år er temaet for den nationale, gerontologiske konference viet til hverdagslivet. Hverdagen er det liv, vi lever hver dag. Den udgøres af alle rutinerne, gentagelserne og de små, upåagtede handlinger og er omsluttet af en selvfølgelighed, som gør, at vi tager den for givet. Men hvordan leves hverdagen som gammel, når sygdom og svækkelse kan udfordre hverdagens selvfølgelighed? Og hvordan kan man som fagperson bidrage til at skabe gode dage sammen med gamle mennesker, der er afhængige af hjælp for at få hverdagen til at fungere? Årets tema er inspireret af antologien **At skabe gode dage**, som Dansk Gerontologisk Selskab udgav sidste år.



En fagbog, der har hverdagslivet som omdrejningspunkt, er ret unik i en dansk sammenhæng. Hverdagslivet nyder ikke den store opmærksomhed i faglitteraturen. Måske skyldes det, at hverdagslivet ses som det ordinære, det rutineprægede, det upåagtede. Men et fokus på hverdagslivet giver os også et indblik i, når hverdagens rytmer og rutiner udfordres, som tilfældet ofte er hos svækkede ældre mennesker. Og dermed er det et væsentligt fokus i en tid, hvor interessen for subjektive perspektiver er stigende i social- og sundhedsfaglig praksis. Også i gerontologisk forskning er det relativt nyt at beskæftige sig med svækkede ældre menneskers hverdagsliv. De første skridt til en dansk forskning i ældre menneskers hverdagsliv blev taget i slutningen af 80'erne og op gennem 90'erne, hvor et kulturgerontologisk forskningsmiljø voksede frem i Danmark omkring daværende Gerontologisk Institut. Senere flyttede de statslige støttekroner andre steder hen, og forskningen blev spredt for alle vinde. Den forskning og videnproduktion, der i dag eksisterer om hverdagslivet, er resultatet af de spor, der blev lagt dengang og ikke mindst af ihærdige enkeltpersoner, der vedholdende har fastholdt interessen for ældre menneskers hverdagsliv samt fonde, der har støttet op om interessen.

Antologien er blevet godt modtaget, og med valget af årets tema ønsker Dansk Gerontologisk Selskab at styrke disse spor og sætte fokus på det, livet består af, det ordinære, det rutineprægede, det upåagtede – og på hvordan man som fagperson kan støtte, når det udfordres.

Venlig hilsen  
DGS, bestyrelsen.



**Program**

**09.00 – 09.30      REGISTRERING**

**09.30 – 10.00      VELKOMST**

Formand for Dansk Gerontologisk Selskab, Jette Thuesen, postdoc, REHPA, studieleder, SDU.

**KULTURELT INDSLAG**

v/ Else Skovborg og Andreas Nikolajsen

**10.00 – 12.00      PERSPEKTIVER PÅ HVERDAGSLIV**

Leder af key-note session: Morten Hillgaard Bülow, redaktør, tidsskriftet Gerontologi

**Hverdagslivet – hver dag hele livet**

Christine E. Swane, kultursociolog, ph.d., direktør og forskningsleder, Fonden Ensomme Gamles Værn

**Om hverdagsliv blandt usædvanlige ældre mennesker i København: erkendelser fra et længerevarende etnografisk feltarbejde**

Jon Dag Rasmussen, antropolog, ph.d., postdoc, DPU - Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse, Pædagogisk antropologi, Aarhus Universitet

**12.00 – 13.15      FROKOST**

**13.15 – 14.45      SYMPOSIUM/FRIE FOREDRAG/WORKSHOP**

**SYMPOSIUM: REHABILITERING: ERFARINGER HIDTIL OG NY VIDEN**

Leder af symposium: Louise Scheel Thomasen, fuldmægtig, Sundhedsstyrelsen

**Hvor blev geriatrien af i rehabilitering på ældreområdet?**

Finn Rønholt Hansen, ledende overlæge, ph.d. MPA, Medicinsk Afdeling, Herlev og Gentofte Hospital

**Rehabilitering i kommuner – hvad ved vi og hvori består aktuelle udfordringer og muligheder?**

Louise Scheel Thomasen, fuldmægtig, Sundhedsstyrelsen

**Ældre menneskers prioriteringer og strategier i rehabilitering**

Tove Lise Nielsen, ph.d.-studerende, Ergoterapeutuddannelsen, VIA University College og Defactum Region Midtjylland

**Demens, rehabilitering og hverdagsliv – evidens og praksis i Danmark. Resultater fra kortlægning og litteratursøgning**

Jette Thuesen, postdoc, REHPA, Videnscenter for Rehabilitering og Palliation og studieleder, masteruddannelsen i rehabilitering, Syddansk Universitet

**13.15 – 14.45**

**WORKSHOP: ER VI PARATE TIL DEN SELVBESTEMMENDE BORGER? – MEDARBEJDERNES PRAKTISKE ERFARINGER OG UDFORDRINGER MED AT SKABE EN MENINGSFULD HVERDAG PÅ PLEJECENTRE I FÆLLESSKAB MED BORGERNE**

Leder af workshop: Ursula Stockmarr, Center for Omsorg og Rehabilitering, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns kommune

Oplægsholdere: Anne-Marie Linke, sosu-hjælper, Bomi-Parken Plejecenter

Matthias Bang Petersen, aktivitetsmedarbejder, Kærbo Plejecenter

Karin Hvidtfeldt, afdelingsleder, Plejecentret Aftensol

13.15 – 14.45

#### **FRIE FOREDRAG**

Leder af frie foredrag: Anne Marie Beck, docent, Professionshøjskolen Metropol

#### **Værdier i hverdagslivet hos gamle i Grønland**

Kamilla Nørtoft, postdoc, Arktisk Aldring, Københavns Universitet  
Tenna Jensen, lektor, Arktisk Aldring, Københavns Universitet

#### **Fra plejebolig til hospital og hjem igen – en kvalitativ afdækning**

Hanne Nygaard, RN, stud.scient.san. & Anette Ekmann, RN, MScPH, ph.d., Akutmodtagelsen – Afdelingen for Sammenhængende Patientforløb, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital.

#### **Hverdagslivet for ældre indvandrere i København**

Irene Nørlund, Birgitte Gade Brander, Runa Midtvåge, lektorer ved Ernærings- og Sundhedsuddannelsen og Global Nutrition and Health, Professionshøjskolen Metropol

#### **Oplevelser og behov hos pårørende til demente under to forskellige velfærdsregimer**

Anne Liveng, lektor, Center for Sundhedsfremmeforskning, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet

14.45 – 15.15

#### **KAFFE M.V.**

15.15 – 16.45

#### **SYMPOSIER OG FRIE FOREDRAG**

#### **SYMPOSIUM: FORTÆLLINGER OM ENSOMHED OG ENLIGHED**

Leder af symposium: Karen Munk, lektor, VIA Aldring & Demens, Center for Forskning, VIA University College samt Afd. for Filosofi og Idéhistorie, Institut for Kultur og Samfund, Aarhus Universitet

#### **Geronto-sociologisk ensomhedsforskning historisk set**

Karen Munk, lektor, VIA Aldring & Demens, Center for Forskning, VIA University College samt Afd. for Filosofi og Idéhistorie, Institut for Kultur og Samfund, Aarhus Universitet

#### **Sundhed og hverdagsliv blandt enlige, ældre mænd**

Kristian Park Frausing<sup>1,2</sup>, Michael Smærup<sup>1</sup>, Kirsten Maibom<sup>2</sup>, Per Lindsø Larsen<sup>3</sup>, Karen Pallesgaard Munk<sup>1,2</sup>

*1 VIA University College*

*2 Aarhus Universitet, Institut for Kultur og Samfund*

*3 Center for Oligofrenipsykiatri*

#### **Ensomhed som en uafvendelig ledsager til moderne alderdom?**

Michael Smærup<sup>1</sup>, Kristian Park Frausing<sup>1,2</sup>, Kirsten Maibom<sup>2</sup>, Karen Pallesgaard Munk<sup>1,2</sup>.

*1 VIA University College*

*2 Aarhus Universitet, Institut for Kultur og Samfund*

15.15 – 16.45

#### **FRIE FOREDRAG**

Leder af frie foredrag: Eva Algreen-Petersen, forstander, Plejecentret AftenSol

#### **Inddragelse af ældre beboere i design af bolignære uderum**

Kamilla Nørtoft, postdoc, APEN, IBBL, KADK, Arkitektskolen og Sidse Carrol, ph.d.-studerende, APEN, IBBL, KADK, Arkitektskolen

#### **Motionsboldspil som en fællesskabsdannende og sundhedsfremmende aktivitet hos ældre i alderen 65-93 år – resultater fra randomiserede kontrollerede forsøg i foreningsregi og kommunale ældretilbud**

Jacob Vorup, ph.d., Sygeplejerskeuddannelsen i Svendborg, University College Lillebælt

**Et lærings og kulturfokus: Professionelles holdninger og handlinger vedrørende beboernes selvbestemmelse på plejecentre**

Inge Stounbjerg, master i pædagogisk udviklingsarbejde, konsulent, Hedensted Kommune

**Hverdagsrehabilitering i plejeboliger. En ny kultur.**

Knud Erik Jensen, konsulent, Udvikling og Dokumentation

15.15 – 16.45

**SYMPOSIUM MED PH.D.-STUDERENDE**

Leder af symposium: Charlotte Juul Nilsson, lektor, Afd. for Social Medicin, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

Symposiet er en præsentation af igangværende ph.d.-projekter og feedback og diskussion med deltagere og opponenter indenfor gerontologi

**Opponent:** Finn Rønholt Hansen, ledende overlæge, ph.d. MPA, Medicinsk afdeling, Herlev og Gentofte Hospital, Jette Thuesen, postdoc, REHPA og studieleder, SDU og Anne Leonora Blaakilde, konsulent, Region Sjælland

**Ældre, søvn og rehabilitering i et sociokulturelt perspektiv**

Trine Schifter Larsen, ph.d.-studerende, Institut for Mennesker og Teknologi, Center for Sundhedsfremmeforskning, Roskilde Universitet i samarbejde med Klinisk Forskningscenter, Amager og Hvidovre Hospital

**Ældre menneskers prioriteringer og strategier i rehabilitering**

Tove Lise Nielsen, ph.d.-studerende, Ergoterapeutuddannelsen VIA University College og Defactum, Region Midtjylland

**Udvikling af Herlige ELDORADO-måltider**

Signe Loftager Okkels, ph.d.-studerende, Enhed for diætetik og klinisk ernæringsforskning, Herlev & Gentofte Hospital

Anne Marie Beck, seniorforsker, Enhed for diætetik og klinisk ernæringsforskning, Herlev & Gentofte Hospital

Susanne Gjedsted Bügel, professor MSO, Afsnit for klinisk og forebyggende ernæring, Institut for Idræt og ernæring, Københavns Universitet

Annemarie Olsen, lektor, Afsnit for sensorik og forbrugervidenskab, Institut for fødevarer videnskab, Københavns Universitet

16.45 – 17.45

**PAUSE**

17.45 – 18.30

**KIRSTEN AVLUND PRISEN**

Prisoverrækkelse og -forelæsning ved prisvinderen

18.30

**MIDDAG**

**FREDAG, DEN 10. NOVEMBER**

08.30-09.45:

**WORKSHOPS OG SYMPOSIUM**

**WORKSHOP: SEKSUALITET OG SAMLIV**

Leder af workshop: Lotte Evron, lektor, Institut for Sygepleje, Professionshøjskolen Metropol

Workshoppen består af tre oplæg og afrundes med spørgsmål og diskussion mellem oplægsholdere og deltagere.

**Sundhedsprofessionelles oplevelse af egen nonverbale kommunikation i mødet med og samtalen om borgerens seksualitet i rehabilitering**

Lotte Myler, master i rehabilitering med speciale i professionelle relationer og lektor, Bornholms Sundheds- og Sygeplejeskole

**Sundhed og seksualitet efter fjernelse af prostata i senlivet**

Lotte Evron, lektor og Gitte Wind, docent, Institut for Sygepleje, Professionshøjskolen Metropol

**Seksualitet, intimitet og samliv i hele livet.****Ny viden og metoder og redskaber til at styrke kommuner og sundhedsprofessionelles arbejde med at styrke ældres seksuelle sundhed og trivsel**

Morten Emmerik Wøldike, sociolog og national projektleder i Sex & Samfund

08.30-09.45:

**SYMPOSIUM: HVERDAGSLIV MED MAD, MÅLTIDER OG ERNÆRING**

Leder af symposium: Anne Marie Beck, docent, Ernærings og sundhedsuddannelsen, Professionshøjskolen Metropol

**Sygeplejerskers metoder og perspektiver vedrørende måltider og rehabilitering**

Line Hesselvig Krogh, ph.d.-studerende, Aalborg Universitet, København & Ernærings- og sundhedsuddannelsen, Professionshøjskolen Metropol

**Projektet: Appetit på måltidet**

Mette Merlin Husted, projektleder, Foreningen af Kliniske Diætister

**Projektet: Fremfærd Ældre – kost og ernæring**

Lene Toft Johansen, mad og måltidskonsulent, Kost & Ernæringsforbundet

08.30-09.45:

**WORKSHOP: ALDERDOM ER IKKE LIK SYKDOM**

Leder af workshop: Runar Bakken, dosent, Institutt for sykepleie og helsevitenskap, Fakultet for helse- og sosialvitenskap, Høgskolen i Sørøst-Norge.

9.45-10.00:

**PAUSE**

10.00-11.15:

**SYMPOSIUM, FRIE FOREDRAG OG WORKSHOP****SYMPOSIUM: HVERDAGSLIV MED DEMENS**

Leder af symposium: Rikke Gregersen, docent, forskningsleder, VIA Aldring og Demens.

**Hverdagsliv med demens på plejecenter? Hvad definerer betydningsfulde stunder, og hvordan understøtter og dokumenterer vi det?**

Rikke Gregersen, docent, VIA Aldring og Demens, Center for Forskning, VIA University College

**Hvordan kan vi bruge "Meningsfuldhed" som Pædagogisk Princip, og hvordan kan vi arbejde livsforms-orienteret?**

Pia Østergaard, demensfaglig udviklingskonsulent i Magistrat for Sundhed og Omsorg i Aarhus. Uddannet sygeplejerske, diplom i sociologi, diplom i ledelse og pædagogik

**Hvordan arbejder vi med reminiscens, og hvilken betydning har det?**

Anders Møller Jensen, ph.d.-studerende, VIA Aldring og Demens, VIA University College & Susanne Bollerup Overgaard, CON AMORE, Aarhus Universitet

**At skabe fællesskaber blandt beboere i plejeboliger med baggrund i deres interesser og livstile**

Annette Johannesen – konsulent, ABLE

10.00-11.15:

**FRIE FOREDRAG**

Leder af frie foredrag: Eva Algren-Petersen, forstander, Plejecentret Aftensol

**Ældres autonomi- og livssituation i den politiske tilrettelæggelse af plejeboligens rammer**

Ulla Skjødt, lektor, ph.d., University College Sjælland

**Teknologi til forbedring af livskvalitet i plejebolig for ældre, der lider af demens**

Ulla Skjødt, lektor, ph.d.; Susanne Dambæk, lektor; Jacob Suhr Bisschop Thomsen, adjunkt, University College Sjælland

**En bedre hverdag med skylle-tørre toiletter?**

Christine Rytter, cand. scient, lektor, Inge Løbner, sygeplejerske, MHH, lektor, Bodil Sørensens cand. scient, ph.d., lektor, Forskningscenter for Sundheds- og Velfærdsteknologi, VIA University College

10.00-11.15:

**WORKSHOP: AT SKABE GODE DAGE I ÆLDREBOLIGER. PROJEKT "LIVSKVALITET BLANDT ÆLDRE BORGERE I ALMENE BOLIGOMRÅDER"**

Leder af workshop: Inge Kolind, specialkonsulent, fysioterapeut, MPP, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune

11.15 – 11.30:

**KAFFE OG TE**

11.30 -12.45:

**WORKSHOP, SYMPOSIER OG POSTERS**

11.30 -12.45:

**SYMPOSIUM: AT MØDES I MUSIKKEN - NÆRVÆR OG KOMMUNIKATION MED PERSONER MED DEMENS**

Leder af symposium: Aase Marie Ottesen, ph.d., postdoc, Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet

**Musik og sang som indgangsport til at dække psykosociale behov hos personer med demens**

Aase Marie Ottesen, ph.d., postdoc, Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet

**Musikterapi: Individuelle musikterapeutiske forløb og tværfaglig indsats med faglig vejledning af omsorgsgivere**

Ulla Ladegaard og Sara Schou Nielsen, musikterapeuter, Demensenheden, Vejle Kommune

**Læringsstrategier og redskaber, der får musikken til at blive en integreret del af hverdagslivet**

Julie Kolbe Krøier, musikterapeut, Plejecenteret Sølund, Københavns Kommune

**At vise vejen og skabe rum for medarbejderne i musiske forandringsprocesser**

Jan Nybo Jensen, centerchef, Plejecenteret Sølund, Københavns Kommune; Birte Schelde, demensfaglig leder, Demensenheden, Vejle Kommune og Dorthe Lyng, centerleder, Demenscenter, Skovgården, Mariagerfjord Kommune

**Involvering af personer med demens gennem brug af sangskrivning som narrativ metode i aktionsforskning**

Poul Ilsøe, musikterapeut, Demenscenter Skovgården, Mariagerfjord Kommune og Aase Marie Ottesen, ph.d., postdoc, Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet

**POSTERS i dette symposium:**

**Sølund – et Musikplejehjem i Københavns kommune.**

Rikke Jensen, afdelingsleder og Julie Krøier, musikterapeut, Plejecentret Sølund, Københavns Kommune

**Personer med demens ”kommer til orde” i forskning om sang og musik i hverdagsrehabilitering**

Poul Ilsøe, musikterapeut, Dagcenter Krogen, Demenscenter Skovgården, Hadsund  
Aase Marie Ottesen, postdoc, ph.d., Institut for Kommunikation og Psykologi, Aalborg  
Universitet

11.30 - 12.45:

**WORKSHOP OG POSTERUDSTILLING VED VEGA NETVÆRKET: STJERNESTUNDER I  
ALDERDOMMEN**

**At dele stjernestunder**

Birgitte Højlund, projektleder, Syddjurs Kommune

**Glæden og nytten ved at bruge sin krop udendørs**

Ole Mygind, projektchef, Marselisborg Centret

**Ledelse med stjernestunder som mål**

Emma Winther, centerleder og medlem af Ledelseskommissionen

**POSTERS**

11.30 - 12.45:

**SYMPOSIUM: SAMARBEJDE MED ÆLDRE BORGERE I EU PROJEKT WIPP  
(WELFARE INNOVATION IN PRIMARY PREVENTION)**

Leder af symposium Paolo Caserotti, lektor, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU

Oplægsholdere:

Paolo Caserotti

Pia Øllgaard Olsen, ph.d.-studerende, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU

Jenny Havn, leder af forebyggelse, Ældre- og Handicapforvaltningen, Odense Kommune

Mathias Skjødt, projektkoordinator, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU

Jonathan Vaarst, ph.d.-studerende, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU

Erik Fangel Poulsen, læge og speciallæge i gynækologi, tidligere formand for Osteoporoseforeningen, medlem af Advisory Board for Sitless, repræsenterer Seniorhus  
Odense

12.45 – 13.45

**FROKOST**

13.45 – 14.30

**'BLEV VI SÅ KLOGERE?'**

Tværfagligt panel fortæller om deres inspiration fra konferencen.

Leder af panelet: Christine E. Swane, kultursociolog, ph.d., direktør og forskningsleder,  
Fonden Ensomme Gamles Værn

Panelet består af:

Karen Leth, mad- og måltidskonsulent, Kost og Ernæringsforbundet

Signe Loftager Okkels, ph.d.-studerende, Enhed for diætetik og klinisk  
ernæringsforskning, Herlev & Gentofte Hospital

Tine Fristrup, lektor, DPU Århus Universitet

Elsebeth Iversen, leder af Sundhedshus Amager, Københavns Kommune

14.30 – 14.45

**TAK FOR DENNE GANG!**

Afslutning ved formanden for Dansk Gerontologisk Selskab, Jette Thuesen

---

**Dansk Gerontologisk Selskab inviterer til**  
**National Konference om Aldring og Samfund**  
**igen den 29. og 30. oktober i 2018**  
**– også på Comwell Middelfart**